



短気は損気

院長 雨森正記

三時間待ちの三分診療とよくいわれま
す。私にとっては誠にいやな言葉ではあり
ます。「長いこと待たせた割りにろくに診
察してくれない」という意味なのですが、
決して私たちは悪意で長く待たせているわ
けではありません。私は午前中は三時間ど
ころか約五時間は一秒の休みもなく診察を
しています。ましてや、いつもご立腹いた
だいている方をお待たせしている時は、か
なり時計を気にしながら診察をしていま
す。

高血圧症や糖尿病などの慢性疾患で一ヶ
月に一回定期的に受診していただいている
と三分間診療でも一年で三十分あまり、十
年で五時間になります。私が竜王に参りま
して二十年あまりになりますので、長いお
つきあいの方は半日以上お話しさせていた
だいていることになりました。

そうなりますと一瞬でおかし
い、いつもと違うというのが
わかることがあります。最近
経験した患者さんの中に、待
合室でお名前を呼ばれて、診
察室に入ってきていただくま



での足音、時間で診察室に入ってこられる
前に「脳梗塞」と診断できてすぐ紹介とい
うこともありました。また受付で事務員さ
んと話している声が聞こえてきて「心筋梗
塞」ですぐ心電図をとってご紹介などとい
うこともありました。後からご家族の方か

らなんでわかったのかと聞かれましたが、
明確にこうだからと答えられるものではな
く、ただどうもいつもと違ってピンときた
という感じでした。三分間と申しましても
ちゃんと見ていますとわかるものです。

若い頃、私は短気でいつも怒っていまし
た。母親からいつも

「短気は損気」と諭さ
れていました。卒業し
たての研修医の頃、い
つも怒っているのを見
護師さんや同僚のみな



らず一部の患者さんからも怖がられていま
した。子供が小さい頃は一日でもよいから
怒らなくてもよい日があればなあなどと思
っていました。最近、それなりに年をとっ
たのかあまり怒らなくなって、気が長いと
までいわれるようになり何となく恥ずかし
く思っています。また気長になると周囲の
短気がすごくいやになってきました。

最近、医療崩壊とよく言われます。その
大きな要因は医療者も皆さんもいつもせか
せかしていつの間にか短気になってい
ることが大きいように思います。どうかま
た自分も以前のような短気にならないよう
に、また皆様も短気にならずに穏やかにな
っていただけるように切に願っています。



ゆきの会 会員募集中

看護師 宮井 由里子

弓削メディカルに受診されている糖尿病患者さんと医療スタッフを中心に、糖尿病患者会「ゆきの会」があり、約三十人の会員さんが集まっています。『さかえ』という月刊誌をお渡ししています。糖尿病に限らず、生活習慣を考える会として今後も活躍してゆきたいと思いません。健康に関心がある方でも、どなたでも加入していただけます。四月から新会員を受け付けます。会費は年間二千円です。ご希望の方は、看護師岡本か宮井までお申し出下さい。

糖尿病教室を開催しています

年四回、当院2階会議室にて、糖尿病教室を開催しています。毎回、栄養士も参加してみなさんといろんな事を話しています。会費、予約は不要です。お友達同士でもOKです。どなたでも参加できますので、ぜひおこし下さい。

年間予定

- 四月二十六日(木) 午後2時～
- 七月二十六日(木) 午後2時～
- 十月二十五日(木) 午後2時～

インスリン自己注射自己血糖測定をされている方へ

針をご持参いただき、ありがとうございます。大変申し訳ないですが、ビニール袋で持参されると、あやまって針が指にささることがあります。缶かびんに入れてご持参下さい。



*お知らせ

保険証をお持ちください

国民健康保険証をお持ちの方は、4月より新しい保険証に変わります。必ず、月の初めに窓口にご提示下さいますようお願い致します。

研修医の実習について

三月一日(木)より三月三十一日(土)まで滋賀医大病院より研修医が実習に参ります。当院の医師とともに診療させて頂きますので、協力お願い致します。



予約診察をご利用の皆様へ

当院は、予約の方と予約外の受付順番の方を平行で診させて頂いております。予約診察の方を診察にお呼びできるのは、診察予約の時間から二〇分以内とさせて頂いております(たとえば、九時の予約の方は、九時から九時二〇分の間にお呼びさせて頂きます)。

予約の方はなるべく予約時間内にお呼びできるように努めておりますが、診察の内容によっては予約が遅れる場合があります。安心してお待ち頂けるようお声かけさせて頂きますので、ご理解の程よろしくお願い致します。

