



就任のご挨拶

医師 中村 琢弥

皆様、はじめまして！この度、二〇一四年四月より弓削メディカルクリニックに常勤医師として赴任することになりました中村琢弥（なかむらたくや）と申します。この場を借りまして、簡単に自己紹介をさせていただきます。

私はこの弓削のすぐ近くの近江八幡市内に育ち、滋賀医科大学を卒業して医師となりました。私が当初より目指していた医師像は「地域で患者さんのそばであたたかい医療が提供できる医師」でしたので、そのイメージをもっとも実現できると感じた

「家庭医（総合診療医）」の道を歩むようになりました。そこで、修行の場として尊敬できる仲間と出会った京都を選び、京都府内の様々な土地の他、神奈川、滋賀などで厳しい研修を積んで参りました。

その後、無事家庭医の専門医資格を得て本格的に家庭医としての道を歩み始めたのですが、さらなる修行の必要性、特にこれから家庭医になりたいと考える若い医師の指導にあたるための確かな力が必要と感じ、

北海道の先進的な教育施設にそのチャンスを得まして、診療所副所長をつとめながら数



々の学問領域を学んでまいりました。同地域における二年間のトレーニングを無事修了し、この度関西の地に帰って参りました次第です。

専門領域はよく尋ねられますが「家庭医療学（臓器別専門とは異なる、患者を地域の第一線で質高く診療するために集積された学問領域）」になります。それとは別に、診療上での得意分野は「小児科診療、救急診療」などとなります。但し、基本的には診療科、年齢、性別を問わず、全領域のよくある健康問題におおよそ対応出来るようにトレーニングを積んで参っております。その他、医学生や研修医へ

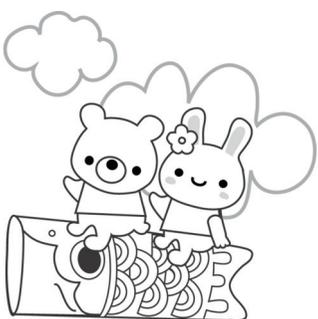
の教育も専門的な訓練を積んでおります。さらに、コミュニケーション手法としての「コーチングスキル」も医師とは別の専門能力として資格を保有して現場で活用しております。

この弓削メディカルクリニックでは「教育部門担当指導医」という役割を頂き、皆様への直接の診療の他、当院を訪れる数多くの学習者（医学生、研修医など）への地域をベースとした教育を展開していくことが任務となっております。将来的にはこの地域にてさらにレベルの高い教育を展開することを通して、良質な地域医療が提供出来るように尽力していきたいと思っております。

まだまだ若輩ですが、皆様どうぞよろしくお願ひいたします。

就任のご挨拶

医師 山田登紀子



こんにちは。常勤医師として赴任いたしました、山田登紀子と申します。

私は生まれも育ちも東京ですが、研修医の頃は京都に住んでおり、ほぼ毎週大津草津に出かけていました。初めは琵琶湖岸をドライブするのが好きで通っていたのですが、次第に滋賀県民の温かさに惚れ込んでしまい、いつか滋賀の方々のために働きたいと考えるようになりました。三月までは東京で働いていましたが、四月より念願かない弓削で働くことができ、とても幸せに思っております。

少しずつでも皆様のお役に立っていきたくと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

インスリン注射

看護師 宮井由里子

当院(弓削メデイカルクリニック)でインスリン注射をされている患者さんは、約七十名いらっしゃいます。二十年近くされている方もいらっしゃる、最近始めた方もいらっしゃる。ひとことでインスリンと言っても薬の種類はたくさんあり注射器の形もいろいろで、ペン型(万年筆のような形)がほとんどです。使い捨て(液がなくなったら捨てる)や、中のカートリッジ(インスリン液が充填された入れ物)を交換するタイプがあります。

医師から「インスリン注射をしませんか?」と言われたら、みなさんはどう思いますか?ほとんどの方が、インスリンをするようになったら終わりだ、と思われると思いますが、そうではない事をみなさんにお伝えしたいと思います。

インスリンは口から服用すると胃酸や酵素で分解されてしまいます。なので「注射」という手段になります。しかし現在は、経口のインスリンも開発段階なので、将来誕生するかもしれません。

インスリンをすると、手技的には大変だと思われる方が多いですが、細い針をセツトして、ピストンを単位にあわせて押すだけです。朝菌をみがいたり、お化粧をするのと同じ感覚でできると思います。インスリンを開始した人の多くは「こんなに簡単ならもっと早くすれば良かった」とおっしゃいます。それだけ頭にえがいているものと現実が違うということなのです。



インスリンを注射するとインスリンというホルモンを出している膵臓は休む事ができ、再び元気になりインスリンを出すことができるようになります。と言われています。なのでインスリンを打つ事は終わりではありません。

インスリン注射に対して恐怖心があるのは、誰で

もそつだと思えますが、人間の生理機能にあった一番の治療だと私は思います。

一度インスリンを手にとってみませんか?とりあえず一本試してみませんか?

*お知らせ

臨時休診のお知らせ

左記の日程、日本プライマリケア学会に医師全員が出席のため休診となります。ご迷惑をお掛けしますが、予めご理解お願い致します。

五月十日(土) 休診

※弓削メデイカルクリニック、竜王町国民健康保険診療所共に休診となります

医師の不在について

左記の日程、都合により院長が不在となります。ご迷惑をお掛けしますが、予めご理解お願い致します。

弓削メデイカルクリニック

五月九日(金) 雨森院長不在

(日本プライマリケア連合学会理事会に出席のため)

旧館改築工事について

弓削メデイカルクリニックでは、本年六月完成に向けて、旧館改築工事をおこなっております。工事期間中は皆様にご迷惑をお掛けしております。ご理解の程どうぞよろしくお願い致します。

