



脳梗塞のはなし

医師 八坂 亜季



今年は暖冬と言われていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

冬や夏に多い病気のひとつに脳梗塞があります。外来でも、しばしば「こんな症状があるんだけど、自分は脳梗塞じゃないでしょうか?」と相談を受けることがあります。皆さんにとって関心の高い病気のひとつではないかと思っています。

今回はそんな脳梗塞についてのお話です。



(1) そもそも脳梗塞とはどんな病気?

脳の血管が詰まり、血流が滞った脳の一部が死んでしまい、その部分が担っている機能が失われてしまう病気です。高血圧、糖尿病、脂質異常症、喫煙などが脳梗塞を起こしやすくするため、日頃の健康管理がとても大切です。



(2) 脳梗塞の症状

脳のどこにダメージを受けるかにより、症状が異なってきます。

- ・半身に力が入らない（麻痺） ・呂律が回らない（構音障害）
 - ・言葉が理解できない、言いたいことが言えない（失語）
 - ・ふらつき、めまい ・しひれ（感覚障害） ・視野が欠ける など
- など、多彩な症状が起こり得ます。

また、突然症状が現れ、発症した時間がはっきりしているという特徴があります。

(3) 脳梗塞を疑ったら？

できるだけ早く病院を受診することが大切です。明らかに脳梗塞が疑われる場合は、救急病院受診が望ましいです。たまに「昨日から麻痺があったけど様子を見ていきました。」などという控えめな方（！）に会って驚きますが、異変に気付いたらすぐに病院に相談しましょう。

今は発症から 4.5 時間以内であれば脳血管に詰まった血栓を溶かす薬を使った治療がたり、発症から 8 時間以内であればカテーテルを使った治療がたりと、早期であれば改善を期待できる治療ができるようになってきています。（実際に適応があるかどうかは状況により異なるので、すべての場合が対象になるわけではないことはご理解ください。）

とにかく、早期治療のタイミングを逃さないことが重要です。

このように、皆さんにも日頃から脳梗塞に関する知識を身に付けていただき、万が一の時には迅速に行動して頂くことが大事だと考えています。

また、日頃の生活管理もお忘れなく。





10歳の少女が作ったカルタ

看護師 宮井 由里子

お笑いコンビ「ザ・ギース」の尾関高文さんの娘さんが昨年の夏休みの自由研究に「10年間生きてきて学んだことカルタ」を作成されました。

女の子らしいかわいらしい絵、なかには普段笑えるくらいおもしろい絵、10歳と思えないほどとてもきれいな字で書かれています。

あ…アーモンドはいがいとおいしい
う…うしはくさい（“う”の代表に牛の臭さをチョイスするとは…）
し…しっぱいするとムカついてマクラにかおをうずめてさけぶと
スッキリする
せ…せみが死んでると思って生きている
そ…そーすをかけすぎる人はきらい

大人にはない発想が作品になり、製本化してほしいとの声も上がっています。みなさんもいかがですか？

「〇〇歳になって学んだこと」と書き出してみてもおもしろいかもしれません。



新型コロナウイルスについて

中国武漢市にて流行している新型コロナウイルス感染症は、風邪や季節性インフルエンザ対策と同様にお一人お一人の咳エチケットや手洗いなどの実地がとても重要です。感染症対策に努めていただくようお願いいたします。

当院に受診される方で、発熱（37.5°C以上）かつ咳などの呼吸器症状がある方で・武漢市内を訪問した方・武漢市への渡航歴があり、発熱かつ呼吸器症状を有する人との接触歴がある方は院内に入られる前に当院へ電話連絡（TEL : 0748-57-1141）をしてください。

医師の不在・休診のお知らせ

【外来医師の不在】

- | | |
|-------------|------|
| ・2月6~15日 | 雨森医師 |
| ・2月8・10・15日 | |
| 3月21・30日 | 大竹医師 |
| ・2月15日 | |
| 3月16~19日 | 中村医師 |
| ・2月26・27日 | |
| 3月17日（火） | 辻岡医師 |
| ・3月21・23日 | 河村医師 |



診察前に血圧測定をお願いします

定期受診をされている方の血圧測定をお願いしています。
院内の測定器で診察前に測定していただき、結果の用紙を受付にお渡し下さい。よろしくお願いします。

